「花畑公園：パークで筋トレ」

株式会社シビックデザイン研究所　出来正典・岩佐英史・出来佳奈子・西村繁孝

❑事業背景

○本格的な高齢社会，生活習慣病の増大で医療費が増大

⇨元気な高齢者を増やし，介護予防の推進と医療費の削減に寄与する公園づくり

○外遊びの減少で子どもの基礎体力の低下

⇨のびのびと外遊びが楽しめ，体力向上につながる魅力ある公園づくり

❑計画テーマ

「行政と地域が支える健康づくり―パークで筋トレを」

高齢者の介護予防や子どもの基礎体力の向上を目的として，高齢者の健康づくりや運動習慣につながる健康広場と遊びの価値に着目した安全で楽しい遊び場のリノベーションである。心身の健康づくりと元気な高齢者を増やし，その結果として介護予防や医療費削減に寄与する公園整備をめざし，公園を拠点に周辺地域への展開を期待したものである。

作品概要

作 品 名：「花畑公園：パークで筋トレ」
所 在 地：東京都足立区花畑４-40-１
発　　注：足立区
設　　計：株式会社シビックデザイン研究所
設計期間：平成19年10月16日～平成20年３月25日
規　　模：1.20 ha（公園全体2.16 ha）
主要施設：健康広場・ウォーキングコース・フィットネス健康器具，幼児用・児童用遊び場，バリアフリー対応トイレ，休憩広場　など

作品評

本作品は，少子高齢化社会に向けた「高齢者の介護予防と子育て支援」をテーマに公園部局以外の他分局の抱える課題に対して公園がその解決に向けた可能性を持つ事を示したプロジェクトである。

本作品はハード整備にかたよるこれまでの同種プロジェクトに対して，運営母体との計画段階からの連携を重視し，「健康づくり」という事業効果を明らかにしようとしたプロジェクトであり，ランドスケープコンサルタントのこれからのあるべき姿を具現化した好事例である。

惜しむらくは，スポーツ振興課などとの連携に関する詳細が応募資料から読み取りにくかった。また，施設配置の考え方などについての具体的な記述が示されていかなかった点も惜しまれた。

公園での活動風景（健康指導員のもと，皆さん健康づくりに励んでいます）